

SRF 東京グループ瞑想会のご案内

2017年9月

パラマハンサジは、集まって共に瞑想することが各自の霊的進歩にいかに関与するかを強調されました。“グループ瞑想は初心者も熟練者も同じように守ってくれる城であり、参加者一人一人の霊性の自覚がより一層高められるのです”と。SRF 東京グループでは、毎日曜日午前10時より（遅くとも10分前には着席して下さい）、下記の通りグループ瞑想会を開催しております。皆様のご参加をお待ちしております。会場は JR 京浜東北線の大井町駅で下車し、二階中央口改札を出て左手の屋上庭園の向こうにある『LABI ヤマダ電機』との総合建物になった品川区立総合区民館『きゅりあん』の会議室です。

瞑想会日定表

年 月	第一日曜日	第二日曜日	第三日曜日	第四日曜日	第五日曜日
2017年 9月	3日 5F 第四講習室	10日 4F 研修室	17日 4F 第一特別講習室	24日 5F 第三講習室	
10月	1日 5F 第二講習室	7, 8, 9日 Initiation Bright core hall	15日 4F 青少年センター セー405号室	22日 5F 第四講習室	29日 5F 第四講習室
11月	3日(金) 5F 第三講習室	12日 4F 研修室	19日 4F 第二特別講習室	26日 5F 第三講習室	
12月	3日 5F 第三講習室	10日 5F 第二講習室	17日 5F 第三講習室	24日 6F xマス終日瞑想会 大会議室	
2018年 1月	6日(土) 6F 大会議室	14日 5F 第四講習室	21日 5F 第三講習室	28日 5F 第三講習室	
2月	4日 5F 第四講習室	11日 5F 第三講習室	18日 5F 第三講習室	25日 5F 第二講習室	

**** 10月7, 8, 9日は大崎ブライトコアホールにてクリヤヨガイニシエーションが開催されます。**

10月15日の瞑想会は代々木国立オリンピック記念青少年総合センターセンター棟4Fで開催。

記念瞑想会

2017年 9月 24日 ラヒリマハサヤのマハサマデー（1895年9月26日）

9月 24日 ラヒリマハサヤの生誕日（1828年9月30日）

12月 24日 クリスマス終日瞑想会8

2018年 1月 6日 ヨガナンダ大師の生誕日（1893年1月5日）