

SRF 東京グループ瞑想会のご案内

2015年12月

パラマハンサジは、集まって共に瞑想することが各自の霊的進歩にいかに関与するかを強調されました。“グループ瞑想は初心者も熟練者も同じように守ってくれる城であり、参加者一人一人の霊性の自覚がより一層高められるのです”と。SRF 東京グループでは、毎日曜日午前10時より（遅くとも10分前には着席して下さい）、下記の通りグループ瞑想会を開催しております。皆様のご参加をお待ちしております。会場は JR 京浜東北線の大井町駅で下車し、二階中央口改札を出て左手の屋上庭園の向こうにある『LABI ヤマダ電機』との総合建物になった品川区立総合区民館『きゅりあん』の会議室です。

瞑想会日定表

年 月	第一日曜日	第二日曜日	第三日曜日	第四日曜日	第五日曜日
2015年 12月	6日 5F 第三講習室	13日 5F 第三講習室	20日 お休み	23日 3F x'マス瞑想会 大田区産業プラ ザ特別会議室	27日 お休み
2016年 1月	10日 5F 記念瞑想会 第四講習室	17日 4F 第二特別講習室	24日 5F 第三講習室	31日 5F 第三講習室	
2月	7日 5F 第三講習室	14日 4F 第一グループ室	21日 国立 青少年センター センター棟404	28日 5F 第四講習室	
3月	6日 4F 記念瞑想会 第二特別講習室	13日 5F 記念瞑想会 第四講習室	20日 5F 第三講習室	27日 5F 記念瞑想会 第三講習室	
4月	3日 5F 第三講習室	10日 5F 第三講習室	17日 5F 第三講習室	24日 5F 第四講習室	
5月	1日 4F 第一特別講習室	8日 5F 記念瞑想会 第四講習室	15日 4F 第一特別講習室	22日 4F 第二特別講習室	29日 4F 第二特別講習室

記念瞑想会

- 2015年 12月 23日 クリスマス終日瞑想会(日曜ではなく23日水曜日です)
- 2016年 1月 10日 ヨガナンダ大師の生誕日(1893年1月5日)
- 3月 6日 ヨガナンダ大師マハサマデー(1952年3月7日)
- 3月 13日 スワミ・スリユクテスワのマハサマデー(1936年3月9日)
- 3月 27日 イースターサンデー(2016年3月27日)
- 5月 11日 スワミ・スリユクテスワの生誕日(1855年5月10日)