

## SRF 東京グループ瞑想会のご案内

2017年5月

パラマハンサジは、集まって共に瞑想することが各自の霊的進歩にいかに関与するかを強調されました。“グループ瞑想は初心者も熟練者も同じように守ってくれる城であり、参加者一人一人の霊性の自覚がより一層高められるのです”と。SRF 東京グループでは、毎日曜日午前10時より（遅くとも10分前には着席して下さい）、下記の通りグループ瞑想会を開催しております。皆様のご参加をお待ちしております。会場は JR 京浜東北線の大井町駅で下車し、二階中央口改札を出て左手の屋上庭園の向こうにある『LABI ヤマダ電機』との総合建物になった品川区立総合区民館『きゅりあん』の会議室です。

### 瞑想会日定表

年 月	第一日曜日	第二日曜日	第三日曜日	第四日曜日	第五日曜日
2017年 5月	7日 5F 記念瞑想会 第四講習室	14日 5F 第四講習室	21日 5F 第三講習室	28日 5F 第四講習室	
6月	4日 5F 第三講習室	11日 5F 第三講習室	18日 5F 第三講習室	25日 5F 第四講習室	
7月	2日 5F 第三講習室	9日 4F 第一特別講習室	16日 5F 第三講習室	23日 5F 記念瞑想会 第四講習室	30日 5F 第三講習室
8月	6日 4F 第一特別講習室	13日 休み	20日 5F 記念瞑想会 第三講習室	27日 5F 第三講習室	
9月	3日 5F 第四講習室	10日 4F 研修室	17日 4F 第一特別講習室	24日 5F 第三講習室	
10月	1日 5F 第二講習室	7, 8, 9日 Initiation Bright core hall	15日 5F 未定	22日 5F 第四講習室	29日 5F 第四講習室

**\*\* 10月7, 8, 9日は大崎ブライトコアホールにてクリヤヨガイニシエーションが開催されます。**

**10月15日の瞑想会の場所は未定です。決定しだいお知らせいたします。**

### 記念瞑想会

2016年 5月 7日 スワミ・スリユクテスワの生誕日（1855年5月10日）

7月 23日 マハアヴァターバジ記念日（1920年7月25日）

8月 20日 ジャンマ シュタミ（クリシュナの生誕日8月14日）

9月 24日 ラヒリマハサヤのマハサマデー（1895年9月26日）

9月 24日 ラヒリマハサヤの生誕日（1828年9月30日）